



CAPOEIRA
Desenvolvimento da Capoeira

EMMINEN
ONCO



CAPOEIRA

KIDS





NICHT KÄMPFEN, SONDERN SPIELEN!

CAPOEIRA: THE SPIRIT OF BRASIL

Bewegung, Musik & Spiel – drei Dinge in einer Sportart kombiniert – das ist der brasilianische Nationalsport Capoeira. In Brasilien National-sport und Kulturerbe, in Europa eine echte Trendbewegung.

Voraussetzung für Capoeira ist nicht absolute Fitness, sondern nur Spaß an Bewegung zur Musik und Neugier auf eine Einheit aus Sport, Spiel und Musik. Capoeira ist Ausdruck von Freiheit und Lebensfreude, Selbstverteidigung, interkultureller Austausch, ein Weg, physische, mentale und spirituelle Stärke und Ausgeglichenheit auszubilden.

WER IST ABADÁ-CAPOEIRA

„Abadá“ steht für **A**ssociação **B**rasileira de **A**poio e **D**esenvolvimento da **Á**rte **C**apoeira und bedeutet Brasilianische Vereinigung zur Unterstützung und Weiterführung der Capoeira-Kunst.



Wir sind ein weltweit agierender Verein, der von Rio de Janeiro aus daran arbeitet Capoeira weiter zu entwickeln und dieses Stück der brasilianischen Kultur in die Welt hinaus zu tragen.

Rechts: Straßenroda am Stadtfest Kempten, Sommer 2012. In Kempten wird der Verein von Leonardo Da Silva Nascimento (Instrutor Bronco; hier links im Bild) betreut und geleitet.

Bilder von oben nach unten: Gemeinsames singen und aufwärmen gehören genauso zu einer Capoeira-Stunde, wie das Erlernen und Üben der Grundelemente oder einfach nur gemeinsam Spaß zu haben.

CAPOEIRA FÜR KINDER

Auf spielerische Art und Weise erlernen die Kinder systematisch die gleichen Elemente der Capoeira wie die Erwachsenen: Reaktion, Schnelligkeit, Konzentration, Kraft, Verteidigungstechniken, Akrobatik und Musik.

Sie lernen, dass das Miteinander wesentlich schöner und vergnüglicher ist als das „Gegeneinander“.

Wir bieten Kinderkurse speziell für Schulen und Kindergärten an. Auch für Workshops, Projektwochen, etc. machen wir Ihnen gerne ein Angebot.





KURSLEITUNG

Der Übungsleiter ist Leonardo Da Silva Nascimento aus Brasilien.

Er ist seit etwa 10 Jahren in Europa als Trainer tätig (Innsbruck, Salzburg und jetzt Kempten und Memmingen). In Brasilien geboren, begann er bereits als 12jähriger in Rio de Janeiro mit Capoeira und unterrichtete schon in Fitness-Studios, Schulen, Kindergärten und beim Bundesheer. Unter anderem gründete er Vereine wie „Abadá Capoeira Salzburg“, in dem er schon seit Jahren neue „Capoeiristas“ jeder Altersgruppe ausbildete.

Seit Ende 2011 ist er als Trainer bei „Capoeira Abadá Kempten e. V.“ aktiv.

NEUGIERIG?

Denken Sie, Ihren Kindergarten-/Schulkindern könnte ein Ein-Tages-Workshop gefallen? Oder sind Sie generell an diesem Thema interessiert?

Dann kommen wir gerne zu Ihnen für ein persönliches Kennenlern-Gespräch. Wenn Interesse besteht, würden wir uns freuen wenn Sie uns kontaktieren!

Gruß
Das Abadá-Capoeira Team



Capoeira Abadá Kempten e. V.
Möstenberg 11 1/2
87488 Betzigau

T: +49 172 / 46 73 067 (Leonardo)
T: +49 176 32 478 260 (Andrea)
E: info@capoeira-allgaeu.de
www.capoeira-allgaeu.de

FACEBOOK: Capoeira Abadá
Kempten e. V.

